

## Innovative Wege zu einer Kultur des „Fühlens“

In einer geschützten Gruppe bis 20 Personen, in empathischer Atmosphäre und mit kreativen Methoden wird eine Reise in die innere Gefühlswelt angetreten. In einer Zeit, in der die Gesellschaft von uns verlangt cool zu sein und zu funktionieren, möchten wir innovative Wege zu einer Kultur des Fühlens gehen und uns mit nicht gewollten Gefühlen, z.B. der Trauer versöhnen. Eine Entwicklung, die das Lebendige in uns weckt.

**Seminarort:** Kloster Neusatzeck,  
Josef-Bäder-Weg 2  
D-77815 Bühl-Neusatzeck

**Seminarbeginn:** 04.11.2019 um 14.30 Uhr bis 06.11.2019 um ca. 16.00 Uhr

**Seminargebühr:** 449,-€ inklusiv Übernachtung und Verpflegung (inklusive Wasser und Tee bei den Mahlzeiten)

**Übernachtung:** Ist Pflicht und Teil des Seminarskonzeptes

### Seminarleitung

**Evangelia Tsiafouli**  
Dipl. Berufspädagogin  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

LEGTUM-Trauerbegleiterin®  
SOL-Hypnosetherapeutin®  
EMDR-Traumatherapeutin  
Entspannungspädagogin  
Gesundheitsberaterin  
PsychoonkologinIP®  
Traumapädagogin  
Autorin



### Anmeldung

Erfolgt schriftlich, per E-Mail oder Internet, ist verbindlich und zahlungspflichtig.

**Evangelia Tsiafouli, Karl-Friedrich Str. 84, 44795 Bochum**

[www.psychotherapie-leben.de](http://www.psychotherapie-leben.de) [e.tsiafouli@psychotherapie-leben.de](mailto:e.tsiafouli@psychotherapie-leben.de)

Tel. 0234-54605091

Handy: 01621357682

**Achtung:** Aus organisatorischen Gründen ist eine „Last-Minute“ Anmeldung nicht möglich. Wenn Sie an diesem Seminar teilnehmen möchten, sichern Sie bitte bald Ihren Seminarplatz. Anmeldeschluss ist 8 Wochen vor Seminarbeginn. Die Seminar- und Tagungshauskosten (449,-€) sind 7 Wochen vor dem Seminar zu begleichen!

## Trauer- und Entwicklungsseminar

# Sprung in die Lebendigkeit mit der Kunst des Trauerns



Mit Lebendigkeit deinen berechtigten Gefühlen und Tränen begegnen. Die Basis der „Emotionalen Kompetenz“ entdecken.

**Wage eine Gefühlsreise mit Evangelia Tsiafouli und gewinne durch Gefühlsausdruck Lebendigkeit und Klarheit.**

Entwickle deine Trauerfähigkeit und schütze dich vor Gefühlschaos und Depression, Ängsten und Burnout, Selbstzerstörung und Psychosomatik.



Stelle jetzt

die Weichen deines Lebens um!

Lebendigkeit statt

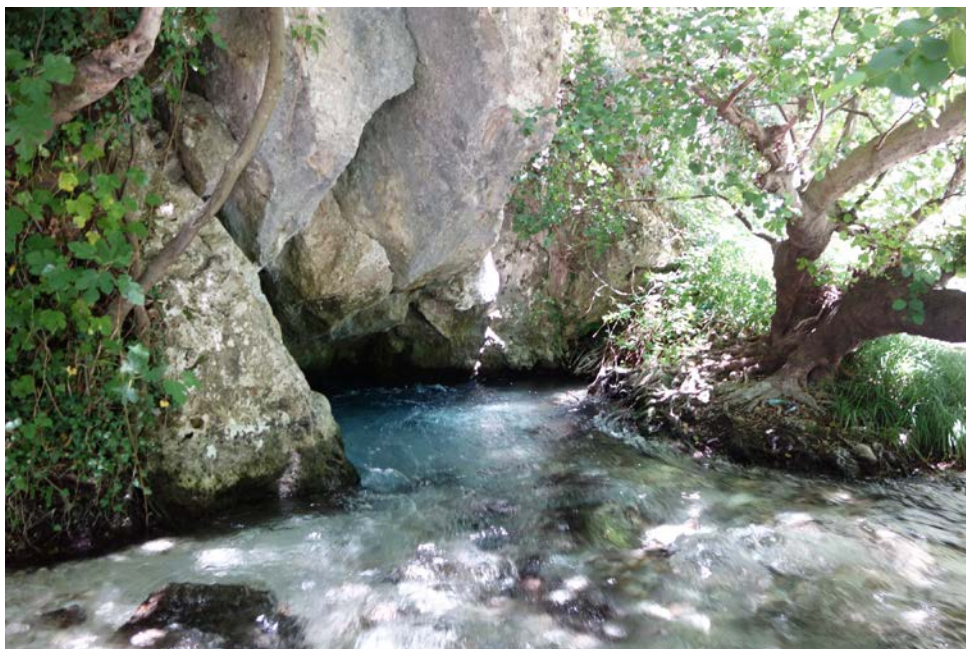
innerer Leere und Aussichtslosigkeit

## Trauer- und Entwicklungsseminar

nach dem **LebensEntwicklungs- und GefühlsTrauerUmwandlungsModell (LEGTUM®)** von Dr. Jorgos Canacakis

Dieses Modell wurde aus der Myroagogik® entwickelt. Die Myroagogik® geht davon aus, dass die Trauerfähigkeit als lebensförderliche Ressource entwickelt werden kann und ein gesunder Umgang mit ihr geübt werden muss. Nach dem Motto:

**Ohne Trauer keine Power!  
Denn Trauer ist eine anspruchsvolle Dame,  
sie möchte gesehen, gehört, akzeptiert und verstanden werden!**



### Seminarbeschreibung

In unserem Leben widerfahren uns Situationen, die uns zum Loslassen zwingen. Trennungen von Menschen, Verlust von Heimat, Illusionen, Arbeitsplatz. Das macht uns traurig, wütend und ängstlich. Das ist der Lauf der Dinge, der dem Naturgesetz 'von „Werden, Sein und Vergehen“ folgt.

Wir Menschen sind deswegen mit der Trauerfähigkeit ausgestattet. Oft erkennen wir leider unsere wirklichen Gefühle nicht oder haben keine Zeit, keine Kraft, keine

Erlaubnis, Situationen angemessen zu betrauern. Wir leben in einer Gesellschaft die Leistung erwartet, Wirtschaftlichkeit voranstellt und die Singularisierung fördert – alles auf Kosten der emotionalen Entwicklung. Berechtigte Gefühle zeigen sich, um durchgegangen und durchlebt zu werden, können aber nicht zu ihrem natürlichen Recht kommen.

Wir schleppen die damit verbundenen Belastungen mit uns herum, wie einen schweren Rucksack. Beliebte Verdrängungsstrategien wie der Konsum von Zigaretten, Alkohol oder übertriebener Sport führen häufig nicht zu der erwünschten Entlastung, sondern verlagern die Problematik. Der Versuch, Gefühle zu vermeiden, deformiert die gesunde Trauerreaktion in körperliche und seelische Beschwerden. Bis der eigene Organismus nicht mehr mit dem Leben verbunden scheint.

**Schluss damit!  
Schluss mit lebenshinderndem Selbstmobbing!  
Beginne deinen nicht gewollten Gefühlen eine Stimme zu geben!  
Schenke ihnen liebevolle Aufmerksamkeit und gewinne Lebendigkeit!**

### Methoden des Seminars

Die sorgfältige Begleitung durch die Seminarleitung ermöglicht Selbsterfahrung auf einer „Bühne“, die den Zugang zu den eigenen Gefühlen fördert. Dies ermöglicht den Teilnehmern/innen - oft zum ersten Mal -, neue, lebendige, positive Erfahrungen mit den eigenen gesunden Trauergefühlen. Körperübungen, Meditationen, kreative Arbeit und klar strukturierte symbolische Handlungen bringen die Gefühle zum Fließen. Musik und Bewegung aktivieren die Sinne und wecken die Lebensenergie. Die unterstützende Solidargemeinschaft der Seminargruppe hilft, alle Trauerqualitäten wie Wut, Verzweiflung, Anklage, Schuldgefühle, Liebesgefühle und Unausgesprochenes auszudrücken. Die Teilnehmer/innen können sich mit dem „Losgelassenen“, mit der Welt und mit sich selbst versöhnen. Die Trauer begegnet der Freude und es können „Freudentränen“ fließen.

### Zielgruppe

Willkommen ist jeder Mensch, der bereit ist durch Selbsterfahrung zu tiefsitzenden wertvollen Gefühlen zu kommen. Personen, die sich von aktueller, weit zurückliegender oder noch bevorstehender Trauer betroffen fühlen. Alle, die sich scheinbar grundlos traurig fühlen. Die, die ihr Leben mit mehr Lebendigkeit gestalten möchten. Besonders zu empfehlen ist das Trauer- und Entwicklungsseminar für Menschen in sozialen Berufen, wie pflegerischen, pädagogischen, sozialen, therapeutischen, medizinischen und seelsorgerischen Berufen, die oft Kontakt mit Menschen in Trauerkrisen haben.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden mit Ihrer Anmeldung als verbindlich anerkannt →**bitte beachten Sie**

### Anmeldung

Erfolgt schriftlich, per E-Mail oder per Internet, ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der gesamten Seminar- und Tagungshausgebühr. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung per Post oder per E-Mail zustande.

### Teilnahmebedingungen

Durch die Anmeldung erklären Sie sich einverstanden:

1. Die Seminar- und Tagungshausgebühr innerhalb von 20 Tagen, nach Erhalt der Anmeldebestätigung, auf das angegebene Konto zu überweisen.
2. Bei einem Rücktritt, der schriftlich mitzuteilen ist, werden 30% der Seminargebühr als Bearbeitungsgebühr fällig, wenn dieser bis 8 Wochen vor Seminarbeginn erfolgt. Bei einer Absage zu einem späteren Zeitpunkt wird der gesamte Seminarbetrag fällig. Dies gilt auch im Falle von Krankheit oder anderen unvorhersehbaren Gründen oder vorzeitigem Abbruch des Seminars.
3. Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus gehören zum Konzept des Seminars. Es wird oft bis spät abends „gearbeitet“ und die Gruppe soll in dieser gemeinsamen Dynamik bleiben.
4. Bei Ausfall der Seminarleitung wird nach Möglichkeit eine Ersatzperson eingesetzt. Sollte ein Seminar von Seiten der Seminarleitung nicht stattfinden, werden die Seminargebühren vollständig erstattet. Andere entstandene Mehrkosten (Tagungshauskosten, Reisegeld) werden nicht übernommen. Reiseversicherungen obliegen den Teilnehmern.

5. Es ist Ihnen bewusst, dass es in diesem Seminar um Selbsterfahrung geht und nicht um das Kopieren und die Selbstnutzung der Methoden. Dieses haben Sie zu unterlassen.
6. Sie erklären, dass Sie sich mit einer offenen, liebevollen und zugewandten Haltung sich selbst und den anderen Mitgliedern der „Seilschaft“ gegenüber auf die Reise mit Gefühlen einlassen möchten.

### 7. Haftungsausschluss

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie, dass Sie selbst die Verantwortung für die Teilnahme am LebensEntwicklungGefühls- und TrauerUmwandlungsModell® übernehmen. Sie sind sich bewusst, dass dieses Seminar keine Therapie und kein Therapieersatz ist. Falls Sie in psychotherapeutischer Behandlung sind, informieren Sie bitte die Seminarleitung vor der Anmeldung darüber und auch Ihren Therapeuten/Arzt über die Teilnahme. Für Ihre psychische und körperliche Belastbarkeit übernehmen Sie zu jeder Zeit selbst die Verantwortung. Sie wissen, dass es um den Gefühlsausdruck im Zusammenhang mit schmerzhaften Abschieds- und Trauer-Erfahrungen geht und dass aus diesem Grund eine mittlere psychische und körperliche Belastbarkeit vorausgesetzt wird. Für Schäden, die durch die Anwendung der Lehrinhalte sowie durch Diebstahl oder Unfälle im Rahmen der Seminare entstehen, übernimmt die Seminarleitung keine Haftung.

Stand: 03.03.2019